



ACTIVITEITENAANBOD

Oktober 2022

Training Positief opvoeden

Opvoeden is een belangrijk proces waarbij we onze kinderen de juiste normen en waarden meegeven. Wat vinden we belangrijk in het leven? Wat willen we hen graag leren? Dit is soms best een uitdaging. Want hoe ga je om met ongewenst gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je dit op een positieve manier aanpakt, ook als jouw geduld (bijna) op is?

Tijdens de cursus Positief Opvoeden leer je welke opvoedingsvaardigheden voor jouw thuissituatie werken. We geven praktische tips en adviezen die je zelf direct kunt toepassen. Info en aanmelden kan via groepswerk@cjgml.nl.

Donderdag 6 oktober t/m 15 december 19.00-21.00 uur, online

Webinar Wensen en grenzen

De puberteit is dé fase waarin jongeren zichzelf mogen ontwikkelen. In deze fase leren jongeren zichzelf echt kennen en dit doen ze onder andere door het verleggen van grenzen.

Ook jouw rol als ouder verandert: je krijgt een bijrol met als belangrijkste taken het begeleiden, bijsturen, maar ook loslaten. Jongeren in de puberteit hebben grenzen nodig waarbinnen zij zich vrij kunnen ontwikkelen. Het stellen van grenzen is dus belangrijk, maar hoe doe je dat op een goede manier? En hoe kun je ook rekening houden met de wensen van jouw zoon of dochter? Tijdens dit webinar geven we onder andere een inkijkje in het puberbrein: wat voor effect heeft de puberteit op de hersenen? Welke gevolgen brengt dit met zich mee? En hoe ga jij als ouder om met deze verandering?

Donderdag 6 oktober 20.00-21.30 uur, via Webinargeek

Workshop omgaan met ruzie en agressie (0-12 jr)

Het is normaal dat kinderen wel eens ruzie hebben. Maar als kinderen elkaar te vaak in de haren vliegen, doen ze elkaar pijn. Als je dit gedrag niet corrigeert, kan het ruziën erger worden en kunnen kinderen agressief gedrag gaan vertonen.

Tijdens deze workshop krijg je informatie over de mogelijke oorzaken van ongewenst gedrag, de manier waarop je dit gedrag kunt voorkomen en hoe je ermee kunt omgaan. Je krijgt tips die helpen om je kind te leren problemen op te lossen en goed met anderen om te gaan.

Donderdag 13 oktober 9.30-11.30 uur CJG Roerdalen, Past. Ceijssenstraat 5 in Sint Odiliënberg

Workshop Leren luisteren (0-12 jr)

Het is normaal dat kinderen grenzen opzoeken en er soms overheen gaan. Het is echter belangrijk dat kinderen leren luisteren en regels respecteren. Veel ouders vinden het moeilijk om die autoriteit te behouden, zonder dat zij zichzelf verliezen. Want hoe zorg je er op een positieve manier voor dat kinderen naar jou luisteren?

Wat helpt is een plan voor situaties waarin je kind ongehoorzaam is. Door te werken met een plan is de kans groter dat je kind luistert. Tijdens deze workshop worden tips gegeven volgens de Triple P methodiek.

Vrijdag 14 oktober 9.30-11.30 uur Pinnenhof, Past. Kapelaniestraat 4 in Nederweert

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

Webinar Kriebels in je buik: seksualiteit bij kinderen

Bij seksuele ontwikkeling gaat het over meer dan seksualiteit. Het gaat ook over liefde en vriendschap, ontdekken of je een jongen of een meisje bent, aangeven wat je wel en niet wilt en lekker in je vel zitten. Als ouder kun je je kind bij deze ontwikkeling begeleiden. Maar hoe doe je dat? In dit webinar geeft Elsbeth Reitzema van Rutgers, expertisecentrum seksualiteit, informatie over de seksuele ontwikkeling van kinderen t/m 12 jaar oud. Ook gaat zij in gesprek met een moeder van twee dochters van 8 en 11 jaar oud. Zij deelt haar ervaringen met de seksuele ontwikkeling en seksuele opvoeding van haar kinderen. Tot slot geeft Elsbeth tips voor de seksuele opvoeding: hoe pak jij dat aan?

Dinsdag 18 oktober 20.00-21.30 uur, via Webinargeek

Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme? Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers.

Woensdag 19 oktober 19.30-20.30 uur CJG Echt, Chatelainplein 33 in Echt

Webinar 18 jaar en dan?

Vanaf 18 jaar zijn jongeren zelf verantwoordelijk voor onder andere hun financiën en verzekeringen. Dan is het natuurlijk goed om te weten wat er allemaal bij komt kijken en hoe je dit het beste aanpakt. Voor veel jongeren kan dit web aan verantwoordelijkheden overweldigend zijn. Om te voorkomen dat jongeren een valse start maken, organiseren wij het webinar 18 jaar en dan. Tijdens deze bijeenkomst bereiden we jongeren, en hun ouders, voor op deze 'nieuwe' verantwoordelijkheden. Je krijgt onder andere informatie over Digi-D, verzekeringen, toeslagen, bijbaantjes, sparen en schulden, en het opbouwen van een goede administratie.

Donderdag 20 oktober 20.00-21.30 uur, via Webinargeek

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!